



**INTENSIV-SCHWIMMKURS FÜR KINDER +  
ERWACHSENE KRAUL**  
Montag, 07. Juli bis Freitag, 11. Juli 2025

**COURS INTENSIFS POUR ENFANTS +  
ADULTES CRAWL**  
Lundi, 07 juillet au vendredi, 11 juillet 2025

**ANMELDUNG** Online ab 19.05.2025  
**INSCRIPTION** Online à 19.05.2025

[www.schwimmbad-murten.ch/kurs](http://www.schwimmbad-murten.ch/kurs)  
[www.piscine-morat.ch/cours](http://www.piscine-morat.ch/cours)

**KOSTEN** 5 Lektionen

**Kinderkurs Fr. 110.- / Kraulkurs Fr. 100.-  
(exkl. Eintritt)**

**COÛTS** pour 5 leçons

**Cours enfants Fr. 110.- / Cours crawl Fr.100.-  
(entrée non compris)**

**Kursdauer**  
**Durée du cours**

40 Minuten  
40 minutes

### **Infos**

**Die Kurse werden bei jeder Witterung im Hallenbad durchgeführt!  
Les cours ont lieu par tous les temps dans la piscine couverte !**

**Umkleiden ausschliesslich in den Garderoben des Freibades!  
Utilisation exclusive des vestiaires de la piscine plein-air!**

**Treffpunkt ist bei der Verbindungstüre zum Hallenbad. Nach dem Duschen gehen die Kinder alleine  
oder mit dem/der Schwimmlehrer/in in die Halle.**

**Eltern und Begleitpersonen haben keinen Zutritt in die Halle!**

**Lieu de rassemblement vers la porte d'accès à la piscine couverte. Après s'avoir douché les enfants  
rentrent seuls ou accompagnés des moniteurs.**

**Parents et accompagnants ne sont pas autorisés à entrer dans la piscine intérieure !**



## PROGRAMM

| Stufe<br>Niveau                        | Kursinhalt<br>Contenu du cours   | Kursbeginn:<br>Début du cours :                   | Wo ?<br>Où ?   |
|--|--|---|--|
| 1                                      | Wassergewöhnung<br>Adaptation à l'eau  | 09.15 Uhr<br>10.00 Uhr<br>10.45 Uhr               | Lehrschwimmbecken<br>Bassin non nageurs<br>max. 8 Teilnehmer / max. 8 participants |
| Zulassung: 5 Jahre<br>Admission: 5 ans |  | Niveau: Krebs / Ecrevisse                         |  |
| 2                                      | Tauchen, Gleiten, Fortbewegen<br>Plongée, Glissade, Mouvements                                     | 09.15 Uhr<br>10.00 Uhr<br>10.45 Uhr               | Lehrschwimmbecken<br>Bassin non nageurs<br>max. 8 Teilnehmer / max. 8 participants |
|  |  | Niveau: Seepferd, Frosch / Hippocampe, Grenouille |  |
| 3                                      | Schwimmen in Bauch-<br>und Rückenlage, Tauchen<br>Natation ventrale et dorsale,<br>Plongée         | 09.15 Uhr<br>10.45 Uhr                            | Schwimmerbecken<br>Bassin nageurs<br>max. 12 Teilnehmer / max. 12 participants     |
|  |  | Niveau: Pinguin, Tintenfisch / Pingouin, Pieuvre  |  |
| 4                                      | Fortgeschrittene<br>mind. Anforderung<br>100 m Schwimmen<br>Avancés<br>exigence min. 100m natation | 09.15 Uhr<br>10.00 Uhr<br>10.45 Uhr               | Schwimmerbecken<br>Bassin nageurs<br>max. 12 Teilnehmer / max. 12 participants     |
|  |  | Niveau: Krokodil, Eisbär / Crocodil, Ours polaire |  |
|  | Krawlkurs für Erwachsene<br>(Anfänger)<br>Crawl Adultes députant                                   | 10.00 Uhr   | Sprunggrube / Plongeoir<br>max. 12 Teilnehmer / max. 12 participants               |